

PLANNING 2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Sport Santé 18h15 - 19h15	Kickboxing Enfants 18h - 19h	Boxing Run 18h45 - 19h45 (Avril à Octobre)	Initiation Boxe Boxing Girls 18h10	Luta Livre Enfants 19h-20h	Sweat Boxe 9h - 12h
Boxe Anglaise 19h15 - 20h45	Kickboxing Adultes 19h - 20h30		Sweat Boxe 18h30 - 19h30	Luta Livre 20h - 21h30	Kickboxing Enfants 10h - 11h
Sweat Boxe 19h15 - 20h15	Boxe Anglaise 19h30-21h		Boxe Anglaise Enfants 18h - 19h		Self Defense 11h - 12h
Luta Livre/MMA 21h	Luta Livre/MMA 20h45 - 22h15		Kickboxing 19h30 - 21h		MMA 10h - 11h30
Boxe Anglaise Enfants 18h - 19h	Kickboxing Enfants 18h - 19h		Sweat Boxe 19h30 - 20h30		Luta Livre/MMA Enfants 13h
Boxe Anglaise Adultes 19h30 - 21h	Kickboxing Adultes 19h - 20h30		Boxe Anglaise Adultes 19h30 - 21h		Luta Livre/MMA Adultes 14h
			Luta Livre/MMA 21h		
			Sport Santé 18h15 - 19h15		

 St Nicolas	 Migné-Auxances
 Condorcet	 St Julien L'Ars
 Chauvigny	 Marçay